

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Participation :**

6€ (quel que soit le nombre d'activités). Règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

- **Le nombre de participants pour certaines activités est limité, la priorité sera donnée aux premiers inscrits.**

- **Inscriptions : lors des permanences :**

- Au forum des associations : **samedi 2 septembre de 14h à 18h**
- A Hyper U : **jeudi 21 septembre de 10h à 12h**
- Sur le marché de Châteaugiron : **jeudis 28 septembre et 5 octobre de 10h à 12h**

Au CCAS auprès de Carole Deruet et dans les mairies déléguées de Ossé et Saint-Aubin du Pavail.

- **A remettre lors des inscriptions :** Bulletin de participation (exemplaire destiné à la mairie) mentionnant les activités choisies (cocher la case correspondante) et l'horaire choisi lorsque plusieurs créneaux sont proposés + 1 chèque d'un montant de 6€ à l'ordre du Trésor public.

RENSEIGNEMENTS :

CCAS Châteaugiron 02 99 37 76 45 - affaires.socials@ville-chateaugiron.fr

Yves Renault, Président du CCAS, Laetitia Mirallès, Vice-Présidente, l'ensemble des membres du CCAS, le Conseil des Sages et la Commission Solidarité remercient tous les partenaires qui ont répondu à leur sollicitation pour l'organisation de l'édition 2023 de la Semaine du Part'âge :

Les Randonneurs Castelgironnais, La Mie du Pavail, l'association de Yoga de Châteaugiron, le cinéma Paradiso, les bénévoles de l'association l'Outil en main et Eliane Glais, le Club de tir à l'arc de Noyal-sur-Vilaine, le Groupement d'Employeurs du Pays de Châteaugiron, l'école La Pince Guerrière, Trio d'amis Alma, le centre d'art Les 3 CHA, le Smictom Sud-Est 35, l'Ecole de Conduite Française, Hyper U.



CHATEAUGIRON
COMMUNE NOUVELLE DE CHATEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Publication Ville de Châteaugiron - Août 2023 - Crédit photos Freepik

SEMAINE DU PART'ÂGE

Du 9 au 13 octobre 2023



CONVIVIALITÉ DÉCOUVERTE ET PART'ÂGE

RANDONNÉE, CINÉMA, SPORTS, ART FLORAL, DICTÉE,...

PROGRAMME COMPLET SUR LE SITE DE LA VILLE

Renseignements : CCAS : 02 99 37 76 45 /
affaires.socials@ville-chateaugiron.fr



CHATEAUGIRON
COMMUNE NOUVELLE DE CHATEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

PROGRAMME

LUNDI 9 OCTOBRE

- 10h30** Marche jusqu'au préau de Saint-Aubin du Pavail avec Les Randonneurs Castelgironnais - Départ de l'étang de Châteaugiron
- 12h** Dégustation de pizzas avec La Mie du Pavail - Au four à pain de Saint-Aubin du Pavail - **Prévoir son pique-nique**
- 14h30, 15h, 15h30** Découverte des aires de fitness avec un animateur - A la Perdriots - Durée : 30 min - Places limitées
- 15h** Atelier d'art floral - A la Maison Helena - Places limitées

MARDI 10 OCTOBRE

- 10h** Atelier d'art floral - Avec l'Outil en main - Aux Jardins du Castel 12 rue Alexis Garnier - Durée : 1h30 - Places limitées
- 10h - 12h** Visite des ateliers de l'Outil en main - Aux Jardins du Castel

MERCREDI 11 OCTOBRE JOURNEE INTERGENERATIONNELLE

- 10h** Dictée intergénérationnelle avec les élèves de CM2 du centre de loisirs, suivie de la visite d'une exposition et d'un goûter - A l'Ecole La Pince Guerrière - Durée : 1h30
- 15h** Séance cinéma « Le petit miracle » réalisé par Sophie Boudre 2022 - Au Cinéma Paradiso - Durée : 1h30 - Places limitées. Venez avec vos petits-enfants!

JEUDI 12 OCTOBRE

- 10h, 10h30, 11h** Visite guidée de l'exposition « Les Jardins Statuaires » de Louis Guillaume - Au centre d'art Les 3 CHA - Durée : 30 min - Places limitées
- 14h, 16h** Découverte du tir à l'arc - Salle des Archers, route de Noyal-sur-Vilaine - Durée : 1h30 - Places limitées
- 14h, 15h30** Initiation au stretching, pilates, self-defense avec un animateur - Prévoir tenue souple, serviette, gourde et tapis si possible - Au Dojo - Durée : 1h à 1h30 - Places limitées
- 14h30** Yoga - Au château - Prévoir tenue souple, serviette, gourde et tapis si possible

VENDREDI 13 OCTOBRE

- 9h-12h30** Exposition interactive tri, recyclage et jardinage zéro déchet - Salle du Courtil à Ossé - Avec le SMICTOM Sud-Est 35 - Accès libre
- 14h30** Atelier auto-école « Amusez-vous à repasser le code » avec l'Ecole de Conduite Française - Salle du conseil à la mairie de Saint-Aubin du Pavail - Durée : 2h - Places limitées
- 18h30** Soirée de clôture avec Trio d'amis Alma - Au Zéphyr

BULLETIN D'INSCRIPTION

1 par personne

Exemplaire à conserver

Lundi 9/10	10h30 - Marche	6 km		9 km	
	12h - Dégustation de pizzas				
	Découverte des aires de fitness	14h30	15h	15h30	
	15h - Atelier d'art floral				
Mardi 10/10	10h - Atelier d'art floral				
	10h - 12h - Visite des ateliers de l'Outil en main				
Mercredi 11/10	10h - Dictée intergénérationnelle				
	15h - Séance cinéma « Le petit miracle »				
Jeudi 12/10	Visite exposition au centre d'art	10h	10h30	11h	
	Découverte du tir à l'arc	14h		16h	
	14h - Initiation au stretching, pilates...	14h	15h30		
	14h30 - Yoga				
Vendredi 13/10	9h-12h30 - Exposition tri, recyclage et jardinage zéro déchet				
	14h30 - Atelier auto-école				
	18h30 - Soirée de clôture				

SEMAINE DU PART'ÂGE Merci de bien vouloir cocher la case des activités auxquelles vous souhaitez participer et entourer l'horaire qui vous convient quand plusieurs créneaux sont proposés.

Exemplaire destiné à la mairie accompagné du règlement de 6€

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Lundi 9/10	10h30 - Marche	6 km		9 km	
	12h - Dégustation de pizzas				
	Découverte des aires de fitness	14h30	15h	15h30	
	15h - Atelier d'art floral				
Mardi 10/10	10h - Atelier d'art floral				
	10h - 12h - Visite des ateliers de l'Outil en main				
Mercredi 11/10	10h - Dictée intergénérationnelle				
	15h - Séance cinéma « Le petit miracle »				
Jeudi 12/10	Visite exposition au centre d'art	10h	10h30	11h	
	Découverte du tir à l'arc	14h		16h	
	Initiation au stretching, pilates...	14h	15h30		
	14h30 - Yoga				
Vendredi 13/10	9h-12h30 - Exposition tri, recyclage et jardinage zéro déchet				
	14h30 - Atelier auto-école				
	18h30 - Soirée de clôture				